



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ВОДНЫХ ВИДОВ
СПОРТА
ИМ. В.В. САЛЬНИКОВА**

Итоговый протокол приема тестирования нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу начальной подготовки 1 г.о., по виду спорта «синхронное плавание»

№	СНИЛС	Исходное положение-лежа на спине, перейти в	Исходное положение-лежа на спине, поднять ног до касания пола	Продольный правый шпагат (расстояние от бедра до пола) см	Продольный левый шпагат (расстояние от бедра до пола) см	Поперечный шпагат (расстояние от бедра до пола) см	Упражнение «Корзинка» из положения лежа на груди (см)	Исходное положение-сид, прямые ноги вместе	Прыжки толчком двух	Плавание 25 м на спине	Плавание 25 м на груди	Техническое мастерство	Сумма баллов	Рекомендован/не рекомендован
1.	205-250-640 15	5	4	3	3	3	3	4	5	4	4	4	3,8	Рекомендован
2.	206-288-119 57	5	5	3	3	5	5	5	4	3	3	3	4	Рекомендован
3.	202-405-313 90-	5	5	2	3	3	5	4	5	2	2	1	3,3	Рекомендован
4.	201-958-031 42	5	5	4	2	5	5	4	3	2	2	1	3,4	Рекомендован
5.	203-574-481-48	5	0	5	3	3	5	4	4	3	3	1	3,2	Рекомендован
6.	203-130-894 05	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	1	4,1	не рекомендован
7.	208-278-223-65	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	3	4,4	Рекомендован
8.	204-518-565 44	5	3	3	5	5	3	5	4	2	2	2	3,5	Рекомендован
9.	200-808-876-41	5	4	2	2	2	2	1	5	4	4	4	3,1	Рекомендован
10.	203-146-011-92	5	0	2	2	2	5	4	3	2	2	3	2,7	Рекомендован
11.	206-098-503-54	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	3,9	Рекомендован
12.	201-939-638 61	5	5	2	2	2	3	5	5	4	4	5	3,8	Рекомендован
13.	194-528-997 31	5	3	3	2	2	5	3	5	1	1	1	2,6	не рекомендован
14.	197-864-683 59	5	5	3	5	4	5	5	5	5	5	4	4,6	Рекомендован
15.	205-916-375 63	5	5	4	4	3	5	5	5	3	3	1	3,9	Рекомендован
16.	198-581-394-40	5	4	3	3	3	4	3	3	2	2	4	2,9	не рекомендован
17.	206-596-631 83	5	4	4	3	4	5	4	3	2	2	4	3,4	Рекомендован
18.	217-411-406 25	5	2	3	3	3	5	3	3	2	2	3	2,8	не рекомендован
19.	187-155-700-93	5	4	4	4	4	5	4	3	2	2	4	3,4	Рекомендован

Члены комиссии:

Потомкина А.И. /
Темужарова В.А. /
Фуренкова И.В. /